

DVPP 1 - všestranná pohybová příprava dětí

předškolního a mladšího školního věku

Termíny: viz AKTUÁLNĚ VYPSANÉ

Cena: 4 600,-

V ceně je zahrnuto:

- nájmy
- odborní lektoři
- občerstvení a oběd
- osvědčení
- výukové materiály

Večerní program: Večerní seminář a posezení (účast dobrovolná, pohoštění připraveno).

Forma: Dvoudenní kombinace teoretické a praktické výuky. Kurzy pro předškolní a mladší školní věk běží paralelně.

Hodinová dotace: 13 hodin.

Místo konání: Aplikační centrum BALUO, U Letiště 976/32, 779 00 Olomouc.

Kurzy všestranné pohybové přípravy dětí reagují na nedostatek inovativních metodik a inspirativních trendů v rozvoji pohybové gramotnosti dětí předškolního a mladšího školního věku. Tento deficit se projevuje v omezeném formování pozitivního vztahu dětí k pohybu, který je klíčový pro celoživotní aktivitu a zdravý životní styl.

Anotace: Kurzy jsou určeny pro pedagogické a nepedagogické pracovníky (učitele, trenéry, vychovatele, lektory) a přinášejí nové trendy, inspirativní metodiky a inovace v oblasti pohybového rozvoje dětí. Účastníci si vyzkouší hry a cílové aktivity podporující pestrost a atraktivitu výuky, a naučí se prakticky využívat pohyb pro rozvoj dětí.

Součástí kurzů jsou také témata jako inkluze, well-being a psychohygienu, propojení formálního a neformálního vzdělávání, zážitková pedagogika a inovativní přístupy ve výuce, které poskytují účastníkům ucelený pohled na moderní vzdělávací strategie.

Kurzy vedou renomovaní lektoři s mnohaletou praxí, jejichž zkušenosti přispívají k praktické a inspirativní formě výuky.

- Komu je kurz určen:**
- učitel mateřské školy
 - učitel 1. stupně základní školy
 - asistent pedagoga
 - pedagog volného času
 - vychovatel
 - trenéry (instruktory) mládeže

Počet účastníků: Max. 40 osob. Pokud se kurz nenaplní minimálně 14 účastníky, bude uhrazená částka vrácena na účet, nebo lze kurz absolvovat v náhradním termínu.

Primární cíl:

Rozvoj didakticko-metodických kompetencí pro vedení pohybových aktivit u dětí předškolního a mladšího školního věku.

Vzdělávací cíle programu:

Dílčí cíle a výstupy:

- Obeznamit pracovníky se specifickými formami pohybového učení a cvičeními vhodnými pro předškolní a mladší školní věk.
- Podpořit zdravý životní styl a rozvoj občanských a sociálních kompetencí.
- Implementovat zábavnou a motivační formu pohybu do hodin a bloků cvičební jednotky.

program

dotace

Gymnastika a metodika nácviku

1.blok Rozvoj pohybových dovedností pomocí gymnastických prvků; nácvik základních prvků, metodické řady, dopomoc. 1,5 hod.

Úpolové hry a sociální dovednosti

2.blok Rozvoj pohybových schopností s využitím úpolových her, podpora sociálního vnímání, respektu k pravidlům a soupeři. 1,5 hod.

Atletika a inovativní metody

3.blok Rozvoj pohybových schopností a dovedností v atletice s využitím inovativních postupů a didaktických pomůcek pro podporu pohybové gramotnosti dětí. 1,5 hod.

Rozcvičky a protažení

4.blok Rozvoj pohybových dovedností a prostorové orientace. 1,5 hod.

Trenér jako part'ák

5.blok Přednáška na téma důležitých soft skills, fyziologických a psychologických aspektech, specifikách všestranné pohybové přípravy. 2,5 hod.

Psychomotorika a socializace

6.blok Souhrn pohybových a motorických aktivit propojujících psychiku a tělesné procesy; využití her pro rozvoj socializačního procesu. 1,5 hod.

Cílové hry

7.blok Využití cílových her v hodinách TV i mimo ně. Jejich specifika a přínos pro pohybový rozvoj dětí. 1,5 hod.

Základy 1. pomoci

8.blok KPR dítě, obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava, život ohrožujícího krvácení, manipulace s postiženým v bezvědomí (otočení na záda, záklon hlavy, zotavovací poloha a kdy ji použít), ošetření zlomenin horní/dolní končetiny, křečové stavy. 1,5 hod.

Program:

Akreditace:

MŠMT v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pod č. j.: 40182/2020-3-886

MSMT -

**Link pro
přihlášení:**

[přihlášení ZDE](#)

<https://skm.upol.cz/ubytovani/hotel/>

**Možnost
ubytování:**

<https://www.hotel-gol.eu/>

<https://www.hotel.cz/olomouc/>