

ATOMIKA z.s.

Peřinova 117/10, Āernovř, 779 00 Olomouc

IĀ: 08221642



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

ATOMIKA z.s.	3
Založení spolku:	3
Stanovy:	3
Název a logo:	3
Materiál - sklad	3
Webové stránky:	3
Projekt Sviřti v pohybu - všestranná pohybová příprava	4
Projekt Horský klub galantního jelena	5
ÚĀetní bilance	5
Bankovní ůĀet:	5
Sviřti v pohybu - všestranná příprava	6
Mřsto cviĀení:	6
Āetnost cviĀení:	6
Náplň hodin obecně	7
Cřle a zásady cviĀení:	7
Cřle:	7
Sub. cřle	7
Zásady:	7
PoĀet přihlášených dĀtř:	8
Záchrannářské řkolní dny	8
Horský klub galantního jelena	8
ApaluĀa 2019 -	8
ÚĀetní bilance	9
Shrnutí	9



ATOMIKA z.s.

ZaloŹení spolku:

- Dne 27.4.2019 byl podán návrh na zaloŹení neziskové společnosti ATOMIKA z.s. a to v Olomouci, se sídlem Peřinova 117/10, Olomouc, v rámci ustavující schůze spolku (přítomny 3 osoby, zakladatelé)
 - Mgr. Tomáš Prycl - předseda spolku
 - Mgr. Karel Vitámvás - hospodář spolku
 - Mgr. Michal PůŹa - místopředseda spolku
- Dne 20.6.2019 datum vzniku a zápisu do spolkového rejstříku, vedeného u Krajského soudu v Ostravě oddíl L, vložka 18633, pod identifikačním číslem 08221642
- Ālenové rady zastupují spolek navenek, jednají jeho jménem, a to každý samostatně. Za sdruŹení podepisují smlouvy nejméně dva členové výkonného výboru.

Stanovy:

- dne 27.4.2019 byly schváleny stanovy spolku a podány na rejstříkový soud v Olomouci.

Název a logo:

- Dne 27.4.2019 byl vytvořen firemní název ATOMIKA z.s. (ve spolupráci [Tomáš Prycl](#), Michal PůŹa, Karel Vitámvás)
- Následně bylo vytvořeno, odkoupeno a schváleno logo ATOMIKA z.s. (logo vytvořila Jana Pryclová). Logo vytvořeno ve dvou vyhotoveních zelené a bílé



Materiál - sklad

- nakoupeno pro všestrannou přípravku řada materiálu v celkové hodnotě cca 50 000,- Kč
- více v příloze tabulka sklad

Webové stránky:

- vytvořeny webové stránky www.svistivpohybu.cz a www.atomika.cz
- vytvořeny (koncept a myšlenka stránky PůŹa, PůŹová, Prycl, Prycl) realizace - Nastartujto, úprava obsahu - PůŹa

ATOMIKA z.s.

Peřinova 117/10, Āernovř, 779 00 Olomouc

IĀ: 08221642



Naře sluřby



Vřetřannř
pohybovř přřpravka



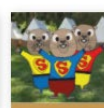
CviĀnř Rodrřř s
dřtřmi



Sporty na zkouřku



Venkovnř cviĀnř se
sviřtřm



Třbory se sviřtřm



ATOMIKA KONTAKT



PROJEKTY ATOMIKY



Projekt Sviřti v pohybu - vřetřannř pohybovř přřpravka

- bylo vytvořeno logo, přvodnř nřvrh kreslenř odkoupen od Veroniky Chvojkovř (jeden sviřř kreslenř), rozpracovřn graficky a přveden do elektronickř podoby Michalem Půřou

ATOMIKA z.s.

Peřinova 117/10, Āernovř, 779 00 Olomouc

IĀ: 08221642



Projekt Horskř klub galantnřho jelena



- Logo - vypracovala Simona Āapkovř

řĀetnř bilance

- viz přřloha řĀetnictvř 2019

Bankovnř řĀet:

- dne 28.6.2019 byl zalořen bankovnř řĀet u Fio bank, a.s. a to za přřtomnosti vřech Ālenř spolku (viz dokumenty Rřmcovř smlouva o poskytnutř platebnřch sluřeb)
- kařdřmu Ālenu byl udřlen zvlřřtnř přřstup do bankovnictvř

Sviřti v pohybu - vřsestrannř přřpravka

Mřsto cviĀenř:

BALUO Neředřn, Olomouc

Āetnost cviĀenř:

- CviĀenř probřhalo 2x třdnř pondřřl a Ātvrtek na 4 sportoviřtřch (gymnastickř sřl, třlocviĀna 1a2, pohybovř studio 1 a2). CviĀebnř jednotka o dřlce 60min.

Ātvrtek	26.3.2019		3.10.2019		10.10.2019		17.10.2019		24.10.2019		31.10.2019
15:30 -16:30	1.		2.		3.		4.		5.		6.
4-5 m	gym. sřl		gym. sřl		gym. sřl		gym. sřl		třlocviĀna 1/1		třlocviĀna
4-5	pohyb. studio		pohyb. studio		pohyb. studio		pohyb. studio		třlocviĀna 1/2		třlocviĀna
6-7	třlocviĀna 1/1		třlocviĀna 1/1		třlocviĀna 1/1		třlocviĀna 1/1		pohyb. studio		pohyb. stu
8-12	třlocviĀna 1/2		třlocviĀna 1/2		třlocviĀna 1/2		třlocviĀna 1/2		gym. sřl		gym. sřl
	20.11.2019		28.11.2019		5.12.2019		12.12.2019		19.12.2019		9.1.2020
15:30 -16:30	9.		10.		11.		12.		13.		14.
4-5 m	pohyb. studio		pohyb. studio		pohyb. studio		pohyb. studio		třlocviĀna 1/2		třlocviĀna
4-5	gym. sřl		gym. sřl		gym. sřl		gym. sřl		třlocviĀna 1/1		třlocviĀna
6-7	třlocviĀna 1/2		třlocviĀna 1/2		třlocviĀna 1/2		třlocviĀna 1/2		gym. sřl		gym. sřl
8-12	třlocviĀna 1/1		třlocviĀna 1/1		třlocviĀna 1/1		třlocviĀna 1/1		pohyb. studio		pohyb. stu
PONDřŘL	23.9.2019		30.9.2019		7.10.2019		14.10.2019		21.10.2019		4.11.2019
15 - 16 hod.	1.		2.		3.		4.		5.		6.
4-5	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. stu
6-7	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl
16-17 hod.	1.		2.		3.		4.		5.		6.
4-6	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. stu
8-10	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl
	25.11.2019		2.12.2019		9.12.2019		16.12.2019		6.1.2020		13.1.2020
15 - 16 hod.	9.		10.		11.		12.		13.		14.
4-5	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. stu
6-7	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl
16-17 hod.	1.		2.		3.		4.		5.		6.
4-6	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. stu
8-10	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	pohyb. studio 1	pohyb. studio 2	gym. sřl	gym. sřl	gym. sřl

Náplň hodin obecně

čtvrtek		věk 5 - 6 let					
Gymnastický sál		Pohybové studio		Hala 1		Hala2	
Žebřiny a lezení/ lavičky, kolébka - zvířátka		Manipulace s míčem -	uchopování, koulení, podávání, hod, prohazování skrz obruč, posilování, poskoky s míčem	Úvodní hodina her	plazení, lezení, chůze, běh	Házení, chytání, hry	
Gymnastický pás, skoky a trampolína		Úpoly, psychomotorické hry (padák) - BOSU		Atletika I.	- plazení, lezení, chůze, běh	Házení, chytání, hry	
Kotoul a přeskok		Tanec		Atletika II.		S míčem I.	- kopání, a
Úpolové hry	- pády, přetahy, přetlaky na žíněnkách,	Aerobik		Úpoly	- přetahované, lana,	S míčem II.	- kopání, a

Cíle a zásady cvičení:

Cíle:

- nepoškodit děti
- posunout děti v základních pohybových dovednostech a rozvíjet pohybové schopnosti a další dovednosti (společenské, komunikativní, školské, apod.)
- vytvořit pozitivní vztah k pohybu
- vytvoření základ pro další sportovní rozvoj
- efektivní využití času - alespoň 25 minut
- profilovat děti v základech disciplíny (hodina má určitou strukturu - pozdrav, atd.)

Sub. cíle

- správné dýchání při cvičení

Zásady:

- uvědomělost aktivit
- názornost
- soustavnosti
- přiměřenosti
- trvalosti

ATOMIKA z.s.

Peřinova 117/10, Āernovř, 779 00 Olomouc

IĀ: 08221642

PoĀet přihlášenyĀ dětí:



	poĀet přihlášenyĀ	poĀet zaplacenýĀ	kapacita	zbývá podle přihlášenyĀ	zbývá podle zaplacenýĀ
	0	0			
11-12 let Ātvrtek 15:30 – 16:30 hodin	5	5	5	0	0
4 - 6 let pondělř 16:00 – 17:00 hodin	18	18	18	0	0
4-5 let Ātvrtek 15:30 – 16:30 hodin	37	35	38	1	3
4-5 let pondělř 15:00 – 16:00 hodin	16	15	18	2	3
6-7 let Ātvrtek 15:30 – 16:30 hodin	16	15	16	0	1
6-7 let pondělř 15:00 – 16:00 hodin	11	11	14	3	3
6-7 let pondělř 15:00 – 16:00 hodin a Ātvrtek 15:30 – 16:30 hodin	2	2	18	16	16
8-10 let Ātvrtek 15:30 – 16:30 hodin	11	11	11	0	0
8-10 let pondělř 16:00 – 17:00 hodin	15	15	15	0	0
8-10 let pondělř 16:00 – 17:00 hodin a Ātvrtek 15:30 – 16:30 hodin	3	3			
Grand Total	134	130			

Záchranářské školní dny

- 9 ZŠD KLIKO/ ARAK - do 31.5.2019
- od založení ATOMIKA z.s., bezplatný přechod projektu ZŠD (po vzájemné dohodě s MUDr. Korotvičkou a ARAK o.p.s. pod ATOMIKA z.s.)

Horský klub galantního jelena

Apalucha 2019

chata u Tetřívka v obci Rejvř - 12 otců (Prycl, Půža, Vitámvás, Kacálek, Zajřc, Jandásek, Mřčák, Zavoral, Dyntera, Obdržálek, Mohelnřk, Richter + 12 dětí



ŰĀetnř bilance

- viz přřloha űĀetnictvř 2019

Shrnutř

20.6. 2019 zalořena neziskovř organizace ATOMIKA z.s., s űĀelem a nřze uvedenřmi cřli:

1. Hlavnřm űĀelem Spolku je uspokojovřnř a ochrana spoleĀnřho zřjmu jeho Ālenű.
2. Hlavnřm cřlem Spolku je:
 - sdruřovat osoby provozujřcř sportovnř a turistickou Āinnost, hřjit a prosazovat jejich zřjmy a zřjmy třlovřchovy,
 - podporovat dřti v rozvřjenř vřsestrannosti,
 - vytvřřet materiřlnř podmřnky pro provozovřnř sportu a turistiky,
 - podřlet se na propagaci sportu a zdravřho řivotnřho stylu ve svřm okolř,
 - pořřdřnř a organizace sportovnřch, kulturnřch a spoleĀenskřch akcř,
 - pořřdřnř rekondicnřch a turistickřch pobytű,

- předmětem činnosti spolku může být i výchovná a vzdělávací činnost (např. školení instruktorů, výuka),
- pořádání odborných kurzů, školení a jiných vzdělávacích akcí včetně lektorské činnosti
- podpora rozvoje vztahů mezi dalšími zainteresovanými institucemi, odbornými společnostmi a orgány státní správy
- pořádání a organizace akcí v oblasti zdravotní prevence a preventivních programů.